

05.03.2021r.

Zajęcia świetlicowe

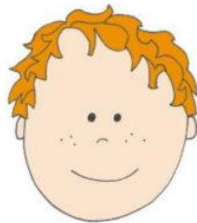
Dzisiaj proponujemy Wam:

Propozycja 1

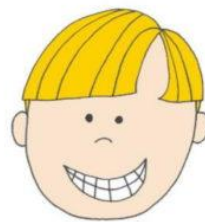
ZAZNACZ KOLOREM ŻÓŁTYM EMOCJE PRZYJEMNE, A CZERWONYM
NIEPRZYJEMNE



ZŁOŚĆ



SZCZĘŚCIE



WESOŁOŚĆ



SMUTEK

WYMIĘŃ PO DWIE SYTUACJE, W KTÓRYCH ODCZUWASZ: ZŁOŚĆ, SZCZĘŚCIE, WESOŁOŚĆ, SMUTEK

Propozycja 2



M

apa złości



Kiedy czuję złość?

A path of colorful footprints (purple, blue, orange, red) leading from the steering wheel towards the right.

Co się dzieje z moim ciałem, gdy się złościę?

A path of colorful footprints (purple, blue, orange, red) leading from the steering wheel towards the right, ending near a palm tree.

Co robię, kiedy czuję złość?

A path of colorful footprints (purple, blue, orange, red) leading from the steering wheel towards the right, ending near a treasure chest.

Co mogę zrobić, aby poradzić sobie ze złością?

A path of colorful footprints (purple, blue, orange, red) leading from the steering wheel towards the right, ending near a treasure chest.