

18.05.2021r.

## Zajęcia świetlicowe

Proponowane zajęcia:

### Propozycja 1

Dodaj do siebie liczby w kolumnach w okienku. W dolnej uporządkuj wyniki rosnąco wraz z przyporządkowaną im literą, a dowiesz się, co służy ludzkiemu zdrowiu.

+	12	11	14	15	2	4	11	13	12	6	16	1	10	11	3
	3	1	2	5	5	6	8	1	5	3	2	7	1	2	3
WYNIK															
A I S A U I K N T H Y C G M R															
WYNIK															
HASŁO															

### Propozycja 2

Uzupełnij luki w tekście, wpisując słowa z ramki. Uważaj na prawidłową odmianę wyrazów.

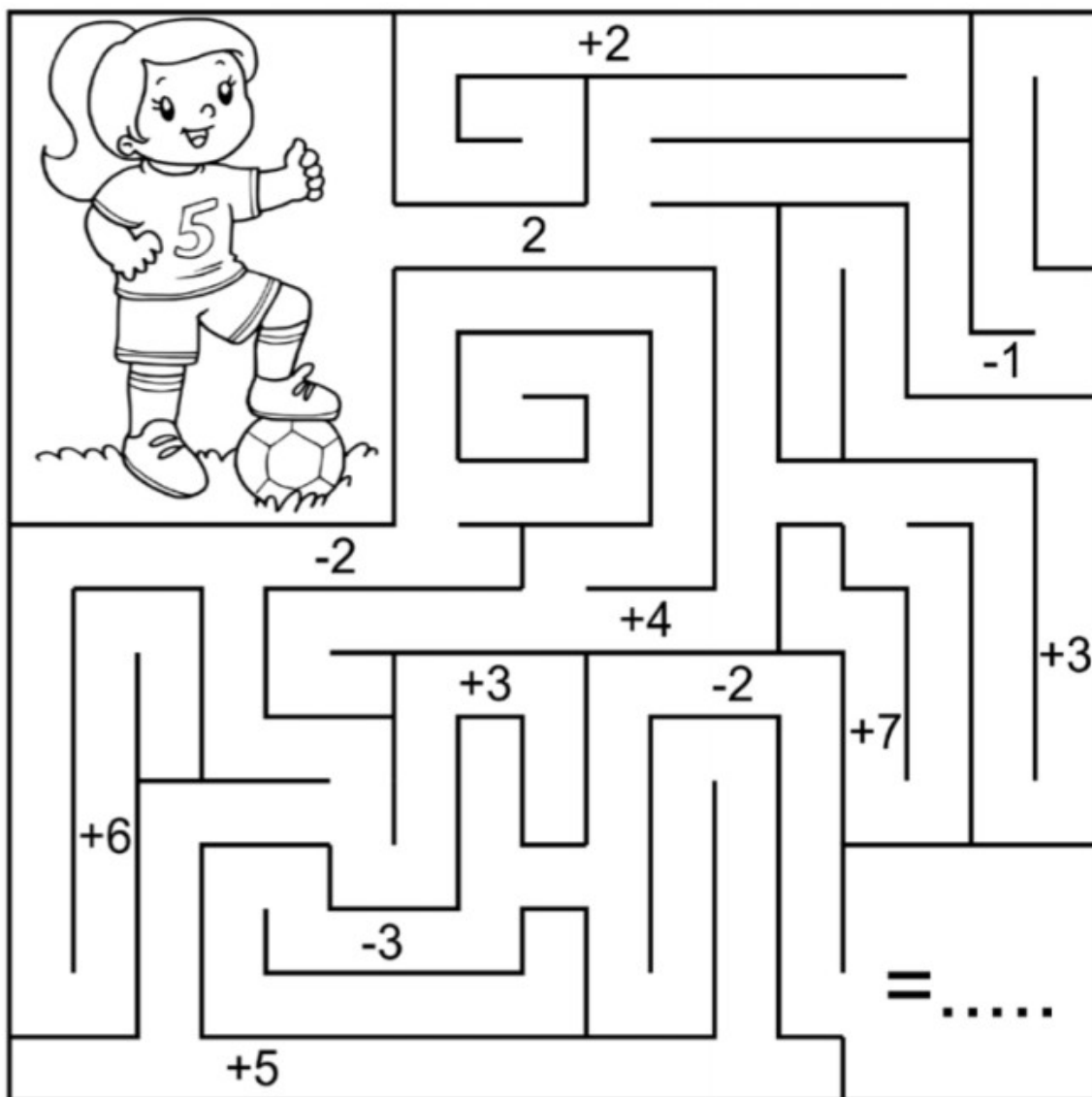
zregenerować, angażować, koordynacja, zespołowe, forma,  
słabnąć, bierny, czynny, słuchanie, postawa,  
fizyczny, sport, praca

Dzięki ..... mięśni biegamy, uśmiechamy się i piszemy.  
Warto dbać o ich ..... – gdy są silne i zdrowe, pozwalają nam  
utrzymywać właściwą ..... ciała i sprawnie się poruszać. Gdy ich  
nie używamy, ..... . Dlatego nie zapominajmy o aktywności  
..... wypoczynek to na przykład  
zabawa na świeżym powietrzu i spacer. Warto też uprawiać .....  
Jazda na rowerze i pływanie ..... wiele mięśni do pracy, a taniec  
i sztuki walki dodatkowo poprawiają ..... ruchów. Dyscypliny  
..... rozwijają natomiast umiejętność pracy w grupie.

Po wysiłku postawmy na ..... wypoczynek. Dobrym  
pomysłem będzie czytanie książki lub ..... muzyki.  
Gdy ..... siły, nasze mięśnie znów będą gotowe  
do sprawnej pracy.

### Propozycja 3

Ania bardzo lubi grać w piłkę nożną. Poprowadź dziewczynkę przez labirynt i oblicz wynik działania, które napotka po drodze. Dzięki temu dowiesz się, ile Ania strzeliła goli podczas ostatniego meczu.



DZIAŁANIE

.....